

Oslo Fengsel
v/avdelingsledere og NAV
PB. 9292 Grønland
0190 OSLO

Oslo, den 30. juli 13

Oppsummering fra ANTA kortkurs i Oslo fengsel, 15-19. juli 2013

Retrettens lærings og mestringskurs, ANTA* benyttes i arbeid med brukere i NAV, LAR, før, under og etter institusjons og poliklinisk behandling, samt straffegjennomføring. Primært er dette et kurs for de som har hatt et rusmiddelproblem. Det er også meget egnet for mennesker som ikke har et definert rusproblem, men som til tider bruker alkohol, narkotiske stoffer eller tabletter på en slik måte at det får negative konsekvenser. Kursets målsetting er at personen skal kunne bli mest mulig selvstendig og makte å stå i en arbeid -og/eller utdannings situasjon.

Bakgrunn for ANTA-kurs, faglig perspektiv og praktisk informasjon

Gjennom flere år har Retretten sett hvorfor de med alkohol – og rusproblemer får tilbakefall og har derfor nå tilrettelagt et lærings -og mestringskurs, som er forankret i WHO ICD-10 og NADA-protokollen, for de som skal ut i jobb eller utdanning. Forskning viser at personer som har gått igjennom denne type kurs i større grad makter å stå løpet ut i det nevnte, enn personer som ikke har vært igjennom et slikt kurs (Topor 2001; Sia et al 2000).

Videre viser det seg at det som er felles for de ulike metoder og modeller og som best forklarer endring, er egenforståelse, mer enn den spesifikke teknikk eller metode (Føyn 2010; Wampold 2001). Det er også tydeliggjort at aspekter ved pasientens/ den straffedømtes liv og hva de bringer med seg inn i rehabiliterende tiltak er av avgjørende betydning for utfallet. Til sist har motivasjonsbegrepet blitt aktualisert og en nyansering av dette har bidratt til at det har vært mulig å utføre studier der grad av internalisert motivasjon viser seg å være av betydning for utfallet av de nevnte tiltak (Zuroff et al 2007; Topor 2001).

Denne kunnskapen har vært sentral i utformingen av dette ANTA-kursets innhold. Det som vil være sentralt gjennom dette kurset er å skape arenaer der deltakerne får anledning til å utvikle egen forståelse av sin egen endringsprosess og tydeliggjøre egne utfordringer i dette arbeidet, med andre ord øke bevisstheten rundt egen motivasjon og ulike aspekter ved denne. Kurset er rettet mot personer som enten har tilbud om behandling i institusjon, poliklinisk behandling, attføringstiltak, samt straffedømte som har alternative straffereaksjoner som for eksempel samfunnsstraff, lenkesoning eller dom i Narkotikaprogrammet med domstolskontroll (ND). I tillegg de som kun ønsker å lære mer om seg selv og sitt rusmisbruk for å kunne klare å stå i hverdagslige utfordringer. Kurset vil bestå av undervisning og oppgavearbeid, med en lenger pause i løpet av kursdagen der deltakerne spiser sammen.

* ANTA står for Alkohol, Narkotika, Tabletter, Andre avhengigheter.

Antakurset i fengsel og institusjon

Mange gjengangere i kriminalomsorgen kan ha et uavklart forhold til skadelig bruk av rusmidler og legeordinerte medisiner. Dette gjør det vanskelig for denne gruppen å gjennomføre nødvendige endringer for å kunne klare seg ute i samfunnet. Kurset har vist seg å være veldig effektivt for de som er under kriminalomsorgens omsorg eller i offentlig behandling, døgn eller poliklinisk, da disse ofte er underlagt en ruskontroll. Motivasjonen til innsatte eller innlagte er også ofte høyere og de er rusfrie og derfor nyttegjør seg kunnskapen i kurset på en bedre måte enn dem som må bo hjemme.

Temaer som ble gjennomgått for det avholdte kurset i Oslo fengsel uke 29

Som nevnt innledningsvis er kortukekurset i Oslo fengsel tilrettelagt etter deltagerens behov. Kursets hovedfokus er forankret i Verdens helseorganisasjons diagnosemanual ICD-10 på Avhengighetssyndromet og Atferd – og atferdsforstyrrelser. I dette konkrete kurset la vi opp forelesningene slik at det ble en dag med foredrag om vold og traumer, da kursdeltagerne ba spesielt om dette temaet. I tillegg til den nevnte litteratur har vi benyttet litteratur fra psykolog Per Isdal, Dr. Philos. Yngve Hammerlin, og rus- og krimterapeut Gunnar Bergstrøm (Sverige), for å bygge opp foredraget om vold. Ukens tempoplanen ligger som vedlegg.

Antall deltagere

Det var i alt 9 deltagere, alder fra 20-37 år hvor alle hadde rusdebut i tenårene og hadde flere enn 1 dom. Alle 9 fullførte kurset. Det kom 2 deltagere fra avd. B1, 1 fra B2, 1 fra C1, 3 fra C2 og 2 fra C3. Det var ingen fravær. Det var i utgangspunktet kun deltagere fra vår faste gruppe, Veivalget, som skulle delta, men 2 av disse ble klarert for arbeid på Norway Cup og valgte det. Disse to plassene ble raskt fylt opp av andre som gruppa ikke kjente så godt. En av dem var svært ung, førstegangssoner, og veldig usikker på hvordan han skulle oppføre seg i gruppen. En annen hadde vært deltager tidligere i Veivalget, men hadde valgt lufting i stedet for å følge opp i gruppa da sommeren kom. Vårt tidspunkt kræsjer med luftingen til C1 til vanlig.

Gjennomføring

Rita Nilsen og Petter Lange ledet kurset denne gang. Kurset startet hver dag kl.10.00 og holdt på til 14.30 /15.00, bortsett fra torsdag 18.juli hvor det ble nattstilling kl.12.00. Slik vi kan bedømme det var det ingen problemer knyttet til gjennomføringen av kurset. Gruppa bar nok preg av at det kom 2 ukjente inn, samt at de de yngste ikke helt forsto hva kurset gikk ut på. De vanlige åpne og konstruktive diskusjonene uteble. Siden kursdeltagerne sitter på forskjellige avdeling arbeider de mer eller mindre selvstendig med oppgavene. Og som vanlig er det ingen plikt å dele ikke oppgavene i gruppen, selv om noen gjorde det og skapte derfor også en viss åpenhet.

Vi fikk inn mat fra et eksternt cateringfirma, Sagbakken Catring. Dette fungerte veldig godt. Gutta fikk en røykepause kl.11.35-1155 i den lille luftegården ved C1.

Tilbakemeldinger fra deltageren

Av 9 deltagere var det 6 som leverte inn evalueringsskjemaet. Ingen av deltagerne som kommenterte ga uttrykk for at noen av kursets temaer var uvesentlige. En savnet den åpne diskusjonen. De to yngste, 20 og 21 år følte ikke helt

at kurset hadde innfridd deres forventninger. De andre var svært fornøyd og mente at kurset hadde innfridd deres forventninger og de ville anbefale kurset til andre i samme situasjon.

Mvh.



Rita Nilsen

Daglig leder
Stiftelsen Retretten
Kristian August gt. 10
0164 OSLO
www.retretten.no

Vedlegg

De seks innkomne evalueringene

Tempoplan

Kopi til:

Kristine Legreid, Avd.leder B1,C1,B2,C2,C3, NAV

Bibliografi

Føyn, P., 2010, *Psykodynamisk behandling av ruslidelser*, Universitetsforlaget, Oslo.

Sia, T.L., Dansereau, D.F. & Czuchry, M.L., 2000, Treatment readiness training and probationers' evaluation of substance abuse treatment in a criminal justice setting, *Journal of substance abuse treatment*, 19(4), pp. 459-67.

Topor, A., 2001, *Managing the Contradictions: Recovery from Severe Mental Disorders*, Stockholm Univ., Department of Social Work,.

Wampold, B.E., 2001, *The great psychotherapy debate: Models, methods, and findings*, Routledge,.

Zuroff, D.C., Koestner, R., Moskowitz, D.S., McBride, C., Marshall, M. & Bagby, M.R., 2007, Autonomous motivation for therapy: A new common factor in brief treatments for depression, *Psychotherapy Research*, 17(2), pp. 137-47.

Til foredraget om vold

Per Isdahl, *Meningen med volden*, ISBN: 9788244605717

Mogens Møller (Yngve Hammerlin) *I fars vold*, ISBN: 9788244607100

Gunnar Bergstrøm, *Kriminalitet som livsstil*, ISBN: 9789144077451