

Ullersmo fengsel
Rusmestingsenheten
Ullersmoveien 2,

2040 Kløfta

Oslo, den 30. juli 13

Oppsummering fra ANTA's Relasjonskurs Ullersmo fengsel, avd. Rusmestingsenheten 2-5. juli 2013

Retrettens lærings og mestringskurs, ANTA* benyttes i arbeid med brukere i NAV, LAR, før, under og etter institusjons og poliklinisk behandling, samt straffegjennomføring. Primært er dette et kurs for de som har hatt et rusmiddelproblem. Det er også meget egnet for mennesker som ikke har et definert rusproblem, men som til tider bruker alkohol, narkotiske stoffer eller tabletter på en slik måte at det får negative konsekvenser. Kursets målsetting er at personen skal kunne bli mest mulig selvstendig og makte å stå i en arbeid -og/eller utdannings situasjon.

Bakgrunn for ANTA-kurs, faglig perspektiv og praktisk informasjon

Gjennom flere år har Retretten sett hvorfor de med alkohol – og rusproblemer får tilbakefall og har derfor nå tilrettelagt et lærings -og mestringskurs, som er forankret i WHO ICD-10/DSM IV og NADA-protokollen, for de som skal ut i jobb eller utdanning. Forskning viser at personer som har gått igjennom denne type kurs i større grad makte å stå løpet ut i det nevnte, enn personer som ikke har vært igjennom et slikt kurs (Topor 2001; Sia et al 2000).

Videre viser det seg at det som er felles for de ulike metoder og modeller og som best forklarer endring, er egenforståelse, mer enn den spesifikke teknikk eller metode (Føyn 2010; Wampold 2001). Det er også tydeliggjort at aspekter ved pasientens/ den straffedømtes liv og hva de bringer med seg inn i rehabiliterende tiltak er av avgjørende betydning for utfallet. Til sist har motivasjonsbegrepet blitt aktualisert og en nyansering av dette har bidratt til at det har vært mulig å utføre studier der grad av internalisert motivasjon viser seg å være av betydning for utfallet av de nevnte tiltak (Zuroff et al 2007; Topor 2001).

Denne kunnskapen har vært sentral i utformingen av dette ANTA-kursets innhold. Det som vil være sentralt gjennom dette kurset er å skape arenaer der deltakerne får anledning til å utvikle egen forståelse av sin egen endringsprosess og tydeliggjøre egne utfordringer i dette arbeidet, med andre ord øke bevisstheten rundt egen motivasjon og ulike aspekter ved denne. Kurset er rettet mot personer som enten har tilbud om behandling i institusjon, poliklinisk behandling, atferdingstiltak, samt straffedømte som har alternative straffereaksjoner som for eksempel samfunnsstraff, lenkesoning eller dom i Narkotikaprogrammet med domstolskontroll (ND). I tillegg de som kun ønsker å lære mer om seg selv og sitt rusmisbruk for å kunne klare å stå i hverdagslige utfordringer. Kursevil består av undervisning og oppgavearbeid, med en lenger pause i løpet av kursdagen der deltakerne spiser sammen.

* ANTA står for Alkohol, Narkotika, Tabletter, Andre avhengigheter. Kurset har 5 moduler: Basis (5 uker), Kortkurs (1 uke), Familiedag, Support ("ettervern"), Relasjonskurs (4 dager). Egne kurs for kriminalomsorgen VeiValget.

Antakurset i fengsel og institusjon

Mange gjengangere i kriminalomsorgen kan ha et uavklart forhold til skadelig bruk av rusmidler og legeordinerte medisiner. Dette gjør det vanskelig for denne gruppen å gjennomføre nødvendige endringer for å kunne klare seg ute i samfunnet. Kurset har vist seg å være veldig effektivt for de som er under kriminalomsorgens omsorg eller i offentlig behandling, døgnet eller poliklinisk, da disse ofte er underlagt en ruskontroll. Motivasjonen til innsatte eller innlagte er også ofte høyere og de er rusfrie og derfor nyttegjør seg kunnskapen i kurset på en bedre måte enn dem som må bo hjemme.

Temaer som ble gjennomgått for det avholdte kurset i Ullersmo fengsel uke 27

Dette Relasjonskurset var tilrettelagt en rusmestringsenhet i fengsel med tanke på fengselsrutiner med innlåsning, men ellers har det ikke vært avvik fra kurs som holdes utenfor fengsel. Kursets hovedfokus er forankret i Verdens helseorganisasjons diagnosemanual ICD-10 på Avhengighetssyndromet og Atferd – og atferdsforstyrrelser. I dette konkrete kurset la vi opp forelesningene knyttet til relasjoner og relasjonsforstyrrelser. I tillegg til den nevnte litteratur har vi benyttet litteratur fra psykolog Per Isdal, Dr. Philos. Yngve Hammerlin, og rus- og krimiterapeut Gunnar Bergstrøm (Sverige), samt Anna Videll, Judith Viorst og M. Scott Peck.

Antall deltagere

Det var i alt 5 deltagere. En valgte å trekke seg på oppstartsdagen fordi han hadde avtalt et besøk en av forelesningsdagene, noe de ble gjort oppmerksom på at de ikke kunne fordi det er svært viktig at deltagere følger alle temaene siden de bygger på hverandre og at gruppen er samlet. Deltagernes alder var fra 28-45 år hvor alle hadde rusdebut før fylte 13 år og de hadde mellom 6 -11 dommer. Alle 5 fullførte kurset. Det var ingen fravær.

Giennomføring

Rita Nilsen, Retretten, ledet kurset med støtte av Sverre Jørgensen, Ullersmo. Det ble laget et kursrom i "brakka" slik at vi kunne være skjermet. Der ble også lunsj og middag spist. Deltagerne slapp alle andre oppgaver i avd. og de ordinære innlåsningene på dagtid. De hadde innlåsning kl.20.30. Alle i avdelingen, ansatte og innsatte, støttet opp kursdeltagerne på en fantastisk måte. Innsatte som ikke deltok på selve kurset laget i stand lunsj med nybakt brød, kaffe, te og kakao hver dag, samt at en sto for kakepynting på kursets avslutningsdag. Kurset startet hver dag kl.09.00 med akupunktur frem til 09. 45.hver dag og forelesningene startet kl.10.00 og deltagerne holdt på til 20.30. Rita og Sverre fulgte med til kl.17.00 da spiste deltagerne middag og siden arbeidet de sammen med arbeidsoppgavene som skulle presenteres dagen etter. Sverre og Rita spiste lunsj sammen med deltagerne hver dag. Slik vi kan bedømme det var det ingen problemer knyttet til gjennomføringen av kurset. Alle deltagerne arbeidet hardt disse fire intensive dagene og var veldig flinke til å støtte hverandre.

Det har vært oppfølging vedr. Relasjonsuken av Rita den 12 og 22.juli og den siste vil bli 7 august. Dette er noe deltagerne selv har bedt om for spørsmål som har dukket opp etter kurset. Rita følger opp med temaer for hele rusmestringsavdeling en gang i måneden som vanlig så langt det er ønskelig fra fengslets og innsattes side

Tilbakemeldinger fra deltagerne

Alle 5 deltagere leverte inn evalueringskjemaet. Ingen av deltagerne ga uttrykk for at noen av kursets temaer var uvesentlige. De synes det var godt gjennomført og noen utrykte skriftlig at det var over deres forventning. Et par

utrykte også at dette var det mest lærerike de hadde deltatt på noen gang. De anbefalte kurset til andre i liknede situasjon. De var også svært fornøyde med at de kunne få vitaminer og mineraler som er spesiallaget for rus og psykiske lidelser, samt akupunktur.

Mvh.



Rita Nilsen

Daglig leder

Stiftelsen Retretten

Kristian August gt. 10

0164 OSLO

www.retretten.no

Vedlegg

De fem innkomne evalueringene

Kursets temaer

Kopi til:

Leder av Rusmestringsenheten, Psykolog, Sverre Jørgensen, Direktør

Bibliografi

Føyn, P., 2010, *Psykodynamisk behandling av ruslidelser*, Universitetsforlaget, Oslo.

Sia, T.L., Dansereau, D.F. & Czuchry, M.L., 2000, Treatment readiness training and probationers' evaluation of substance abuse treatment in a criminal justice setting, *Journal of substance abuse treatment*, 19(4), pp. 459-67.

Topor, A., 2001, *Managing the Contradictions: Recovery from Severe Mental Disorders*, Stockholm Univ., Department of Social Work,.

Wampold, B.E., 2001, *The great psychotherapy debate: Models, methods, and findings*, Routledge,.

Zuroff, D.C., Koestner, R., Moskowitz, D.S., McBride, C., Marshall, M. & Bagby, M.R., 2007, Autonomous motivation for therapy: A new common factor in brief treatments for depression, *Psychotherapy Research*, 17(2), pp. 137-47.

Til foredragene om relasjoner og relasjonsforstyrrelser

Per Isdahl, *Meningen med volden*, ISBN: 9788244605717

Mogens Møller (Yngve Hammerlin) *I fars vold*, ISBN: 9788244607100

Gunnar Bergstrøm, *Kriminalitet som livsstil*, ISBN: 9789144077451

Anna Vindell, *Dårskap för två* ISBN: 9188016

Jidith Viorst, *Oppbrudd underveis* ISBN:8209104276

M.Scott Peck, *Det svåra steget*, ISBN: 9186584421